

せいざんだより

vol.
60
2016. 2

■社会福祉法人 愛誠会 ■特別養護老人ホーム せいざん荘

いわき市植田町堂ノ作49-12 画(0246)63-0033

発行者：せいざん荘家族会 発行責任者：小玉 智巳

HP : <http://www.iwaki-aiseikai.jp/>

せいざん荘の集い ～念願の秋晴れの下で～

昨年10月4日にせいざん荘の集いが開催されました。

前日まで天候の心配がありましたが、当日は秋晴れの下、屋外で開催することができました。(昨今まで天候に恵まれず4年続けて屋内での開催となっていました。)

職員によるヒゲダンスショーや、ご利用者様のカラオケなどで楽しまれました。食事メニューは豚汁、カレー、白身魚フライ、クレープと昨今までと一新され、時折肌寒さを感じる時もありましたが、ご家族様との食事が、皆様何よりも嬉しそうでした。㊦



買い物ドライブ ～マルト、ベニマルへショッピング～

秋の風を感じながら、楽しい時間を過ごしていただく為、マルトやベニマルへ買い物に出掛けました。ご本人の希望や体調、天候等を考慮しながら、11月に5回、計11名の利用者様が参加されました。

店内に入ると、「これ欲しい」「こっちがいいかな」等と目を輝かせ、「見るだけでも目の保養になる」と喜ばれました。

春のドライブでは、今回参加できなかった利用者様も参加できるような企画を考えていますので、みなさんは是非ご参加下さい。㊦



クリスマス会 ～6年ぶりに復活～

12月24日クリスマス会を行いました。職員が扮する可愛らしい3人のサンタの進行で行われ、利用者様と一緒に「きよしこの夜」他、クリスマス之歌を唄い、音楽に合わせ体操をおこないました。

次にせいざん荘を代表するイケメンアイドルが、新たなメンバーを加え『さかじょう feat. 小濱※』として6年ぶりに復活。ギターと歌でクリスマスソングを披露していただきました。ご利用者様からのアンコールもあり、大いに盛り上がりました。

利用者様はサンタの帽子やトナカイのカチューシャなどを付けて参加され、とても良い表情をされておりました。皆さん、意外にもちょっとした仮装が好きなかもしれませんね…♡㊦

(※職員の坂本さん、北條さん、小濱さん3名の名前からとったグループ名です)



新年祝賀会 ～新年初笑い～

1月3日せいざん荘食堂にて新年祝賀会が開催されました。

利用者様と一緒にお正月にちなんだ歌を歌った際には、普段車椅子に座っている利用者様が立ち上がり、踊り歩いてしまうほどの盛り上がりを見せ、職員一同、目を丸くして驚いてしまいました。

また、新年祝賀会恒例の福笑い対抗戦も行なわれました。利用者様や職員が目かくしをして、悪戦苦闘しながら作ったおかめとひょっとこの可笑しい顔に会場中で笑いがおきました。上手くできなかった方には罰ゲームとして顔に墨が入れられ、この時にもまた会場中に笑いがおき、笑いの絶えない新年祝賀会となりました。

昼食は厨房特製のお節料理をおいしくいただきました。㊦



西山館news
白寿のお祝い

2月3日の節分の日に2月の誕生会を行いました。
その中で2月8日が誕生日の蛭田



リウ様は九十九歳になられます。西山館では2人目となる白寿の方で、当日は御家族様も来館され、他の利用者様と一緒に早めのお祝いをしました。

御家族様も元氣なりウ様をご覧になり、利用者様や職員に祝ってもらい、大変喜ばれ、感謝しておりました。

最後にはリウ様と御家族様と一緒に記念撮影で誕生会を締めくくりました。

今年には九十九歳になられる方がもう1人おられます。その方も元氣に白寿を迎えられ、来年には百歳の百寿のお祝いができるように、頑張らなければと、あらためて思う1日となりました。

デイサービス通信
節分行事

毎年2月になるとデイサービスに鬼がやってきます。今年は2月1日から6日まで、節分行事がデイホールにて行われました。

年男・年女の代表利用者者による豆まき、職員企画の節分ゲーム(恵方巻き巻きゲーム)と盛り沢山。豆まきでは、職員が赤鬼・青鬼に仮装し場を盛り上げます。「鬼は外!福は内!」と息の合った掛け声とともに豆をまきました。

節分ゲームでは、恵方巻きを皿の上に乗せて、落とさないように、



紐を自分の所に引き寄せます。途中には障害物があり揺れる恵方巻きに真剣な表情で参加されていました。

最後に「楽しかった」「今年も病氣しないわ」と笑顔で話されていました。

職員紹介のコーナー



せいざん 荘勤務 介護職員 齋藤 彩子

1 自己紹介

入社して2年と9ヶ月が経ちました。日々先輩職員や利用者様に教えて頂くことがあり、自分ひとりでは気付けなかったと思うこともあります。今まで教えて頂いた事を生かし、今後も利用者様が安心して生活を送れるよう努めていきたいと思っています。

2 趣味・特技

友人と買い物をしたり、遠出することです。

3 今年の目標

利用者様の訴えに対して、迅速かつ丁寧に対応できるように心がけて仕事に取り組んでいきたいと思っています。



せいざん 荘勤務 介護職員 蛭田 千明

1 自己紹介

10月に入社して2月で4ヶ月になります。初めて介護という仕事に携わり、慣れない事ばかりの中、先輩方の優しい指導の下、毎日勉強させていただいています。今後少しでも利用者様のお役に立てたいと思います。

2 趣味・特技

目的をたないでドライブしたり、買い物に行くことです。

3 今年の目標

利用者様一人一人と距離を縮め、利用者様が安心して介護をできるような頑張っていきたいです。

介護者教室開催

地区社協事業へ協賛

12月17日(木)と1月15日(金)の2回の日程で、勿来地区にお住まいの方から20名を対象にした介護者教室のお手伝いをさせていただきました。

1 回目は、施設見学(せいざん荘・西山館)と介護食体験、施設職員による介護講話の内容で、生活相談員と居宅介護支援事業所の管理者ケアマネが担当。市内の特別養護老人ホームの現状や、介護サービスを利用するにあたっての

ポイントなどのお話をさせていただきました。

2 回目は、錦公民館において介護食調理実習を行い、管理栄養士と栄養士の2名が講師として実習指導にあたりました。山菜おこわ、豚肉のから揚げ、グラタン、具だくさん汁等、栄養価に富んだメニューを調理したほか、そしやくやえん下困難者のためのとろみ剤の使い方、ユニバーサルデザインフード等についてのお話をさせていただきました。

主催者である勿来地区社会福祉協議会の下山田会長様、担当職員様にはせいざん荘にお声掛けいただきありがとうございます。

これからの行事

- 3月 3日(木) ひなまつり行事食 20日(日) 春分の日行事食 未定 防災訓練
 - 4月 未定 お花見会
 - 5月 未定 端午の節句行事食
 - 6月 上旬頃 家族会役員会 中旬頃 家族会総会
- ※誕生会は誕生日に合わせて毎月開催しています。

編集後記

1年というものは早いものであっというまに新年を迎えてしまいました。みなさん去年はどんな年でしたか?楽しい事が多かった人は今年も楽しい事が多い年にしていきましょ!楽しいことが少なかった人は気持ち切り替えて、楽しい事が多い年にしていきましょ! 私は今年、自分のスキルアップを目標にいろんなことにチャレンジしていく年にしていきたいです。仕事との両立は難しいかもしれませんが自分のためにも頑張っていきたいです。この頃風邪が流行っていますので、みなさんお体には気を付けて下さい。